

## EFT Nivå 2 & MET Practitioner

Fortsättningskursen vänder sig till alla som vill fördjupa sina kunskaper i EFT och lära mer om hur man hjälper andra och sig själv. För dig som vill utöka din kunskap och förmåga till egen utveckling och för att hjälpa familj och vänner. För yrkesverksamma terapeuter, samtals- och kroppsterapeuter, lärare, hälsopedagoger, sjukvårdspersonal, socialarbetare och alla övriga som arbetar med människor.

EFT fungerar på alla nivåer och inom alla verksamhetsområden och kan kombineras med i stort sett all annan verksamhet. I England och USA är EFT godkänt som vidareutbildning för bl.a. kiropraktorer och socialarbetare.

### **Practitioner kursen ger dig fördjupade kunskaper och Du lär dig**

- Energipsykologins historia och om andra metoder
- Tilläggs punkter att knacka på
- Vikten av att utveckla sin förmåga att observera och lyssna in på klienten
- Hur man hittar in i och kontaktar problemet
- Hur man arbetar med obehagliga problem på ett varsamt sätt. Tearless Trauma Technique, Chasing the Pain, Sneaking up on the Problem
- Betydelsen av aspekter
- Hur man finner problemets kärna, Core Issues
- Testa och avläsa framsteg för att se när behandlingen är klar
- Hur man arbetar med fobier och trauma
- Hur man arbetar med beroende (addiktion)
- Hur man arbetar med post traumatiska stresstillstånd (PTSD)
- Att adressera fysiska besvär genom att komma åt bakomliggande orsaker
- Att ta fram och frigöra oss från föreställningar, the Palace of Possibilities
- Choices Method, att välja ett positivt alternativ till problemet
- Att identifiera och avlägsna självsabotage och terapiresistens s.k. Psychological Reversals - PR.

- Hur man använder EFT vid telefonsessioner
- Borrowing Benefits, ett kraftfullt sätt att arbeta med EFT i grupp

Arbetsättet du lär under denna kurs lägger även en grund för att arbeta med andra energi-psykologiska metoder som TAT och EmoTrance.

## **Förkunskaper**

Det krävs baskunskaper i EFT motsvarande Nivå 1. Du ska ha gått EFT Nivå 1 (Level 1) hos erkänd EFT utbildare eller tillägnat dig motsvarande kunskaper via Gary Craigs utbildningsmaterial (DVD serien The EFT Course) eller genom egen terapi/coaching för en EFT Practitioner.

## **Certifieringskrav**

Efter kursen bedriver du hemstudier och gör en redovisning av dina kunskaper samt redovisar praktikfall. Certifieringen betalas separat och inkluderar medlemskap i AMT under ett år.

## **Gary Craigs & AMTs riktlinjer för kursen**

Kursen följer Gary Craigs riktlinjer för Approved workshop Level 2 i Emotional Freedom Techniques. Kursen ger också AMTs (The Association For Meridian Energy Therapies) utökade program för certifiering till Practitioner of Meridian Energy Therapies även kallad MET Practitioner.

*Practitioners certified through AMT Trainers have the right to use the letters C.P. AMT which stands for Certified Practitioner of Meridian Energy Therapies through The Association for Meridian Energy Therapies.*