

EFT gav mig styrkan att gå kurs och EFT är den nyckel jag letat efter

Hej!

Jag vill tacka er för en helt underbar kurs som har gett mig så otroligt mycket, allt det som jag tror på har nu lagts fram till mig på ett enkelt och lättåtkomligt sätt. EFT har gett mig den nyckeln som jag letat efter. Genom min healing har jag upplevt mycket men känt att det måste finnas något annat.

Att känna begränsningar - JA, det gör jag verkligen. Att inte få utlopp för det jag innerst inne känner, har varit en tröskel för mig så länge jag kan minnas. Det jag upplevde dessa tre dagar har väckt något inom mig som jag nu har egna verktyg för att lösa. Jag har mött känslor som jag inte hade en aning om, jag har med andra ord lärt känna mig själv lite och det känns så otroligt befriande.

Att inte kunna släppa taget, att inte lämna ut mig, att stänga min dörr, att inte gråta och visa sin sårbarhet inför andra. Detta sitter långt inne men jag vet också nu att det går att lösa upp och släppa.

De förlösande tårarna som jag inte hade mod att fälla i helgen och som satt som en klump i bröstet de släppte jag igår när jag kommit hem efter några knackrundor.

Det är tack vare EFT som jag hade styrkan att gå på kursen och det är tack vare EFT som jag kan släppa taget allteftersom.

Tack än en gång

Varma hälsningar Christina

Kommentar och tillägg

Genom en erfaren och skicklig EFT pedagog hade Christina kommit oerhört långt i sin rädsla för att prata inför andra, vilket gjorde det möjligt för henne att anmäla sig till och gå en kurs.

Denna ångest har varit min följeslagare i hela mitt vuxna liv och tvingat mig att avstå från mycket.

Anledningen till att jag aldrig sökt hjälp har varit vetskapen om att behandlingen går ut på att man utsätts för det som är hemskt.

En dag fick jag genom en kollega ett tips om något alldeles speciellt, nämligen EFT.

Jag blev nyfiken och fann en EFT-pedagog alldeles i närheten av där jag bor.

Två veckor senare satt jag i bilen på väg till en EFT-session och samtidigt som jag var skeptisk så var jag otroligt nyfiken. Detta lät ju för bra för att vara sant men vad hade jag att förlora.

Terapeuten tog emot mig och efter ett litet samtal så satte vi igång att knacka, efter några knackningsrundor så upplevde jag en sorts lättnad, något hade hänt och jag kände det som om något började släppa taget. Efter ytterligare några rundor med knackningar så var det omöjligt att ta fram de känslor som normalt får mig att känna obehag och ångest. Jag började skratta, jag skrattade och skrattade och tyckte plötsligt att mitt problem kändes så löjligt.

Det som jag upplevde denna eftermiddag, denna lycka och denna frihetskänsla är obeskrivlig. Denna eftermiddag kom att förändra mitt liv.

Christina