

## Emotional Freedom Techniques – EFT Stockholm 9 + 10 - 11 april

Som din egen terapeut och coach kan du efter en EFT-kurs göra mer för din hälsa än du anar. EFT använder du för stress, vardagsbekymmer och smärtor, direkt du upplever dem. Sen tänker du klart och konstruktivt. Med EFT eliminerar du obehagliga minnen, stärker självkänslan och ökar självförtroendet. Du presterar bättre i skola, arbetsliv, på scenen och på golfbanan. Du skapar bättre relationer genom att du vågar ta för dig och sätta gränser. Din hälsa och ditt psyke stärks.

### EFT 1 – självhjälpskurs

Nybörjarkursen i EFT är en fantastisk kurs för självhjälp. Du lär dig hantera vardagsproblem på ett nytt sätt. Kursen är öppen för ALLA oavsett bakgrund, profession eller ålder. Alla kan lära sig EFT, alla är välkomna och alla har nytta av det. Privatpersoner, föräldrar, skolbarn, säljare, chefer, lärare, alla som arbetar med hälsa, utveckling och andra människor. Kort sagt ALLA är lika välkomna.

Kursdatum: 9 april

Pris EFT 1: 1.500:- (+ moms f. företagare)

Tid: 9 - 18

### EFT 2 / MET Practitioner kurs

Fortsättningskursen, EFT Nivå 2, vänder sig till alla som vill fördjupa sina kunskaper i EFT och lära mer om hur man hjälper andra och sig själv. För dig som vill utöka din kunskap och förmåga till egen utveckling och för att hjälpa familj och vänner. För yrkesverksamma terapeuter, samtals- och kroppsterapeuter, lärare, hälsopedagoger, sjukvårdspersonal, socialarbetare och alla övriga som arbetar med människor. Du kan efter kursen välja att certifiera dig till MET Practitioner, läs mer på hemsidan.

EFT fungerar på alla nivåer, inom alla verksamhetsområden och kan kombineras med i stort sett all annan verksamhet. I England och USA är EFT godkänt som vidareutbildning för bl.a. kiropraktorer och socialarbetare.

Kursdatum: 10 – 11 april

Pris EFT 2: 3.350:- (+ moms f. företagare)

Rabatterat pris då du tar båda kurserna: **4.400:-**(+ moms f. företagare)

**Rabatt lämnas då betalning sker senast 30 dagar före kursstart dvs 3.960:- (+ moms)**

Tid: lördag 9 – 18, söndag 9 – 16.30

**Plats: Plats:** Evexia Hälsopedagogiskt Centrum i Handen

<http://www.evexia.se/hitta.shtml>

Läs mer på: [www.centerforenergipsykologi.se](http://www.centerforenergipsykologi.se) & [www.eftsweden.se](http://www.eftsweden.se)

Anmälan görs via Kalendariet, mail eller på telefon

För information: 0411-52 70 30, 0708-48 72 60, [info@centerforenergipsykologi.se](mailto:info@centerforenergipsykologi.se)