

Center för Energipsykologi

specialister på verklig förändring

EmoTrance är mer än terapi

EMO - som i emotioner, känslor, kroppsörnimmelser

TRANCE - som i ett tillstånd av total uppmärksamhet

Vad gör du när fjärilarna i magen gör dig allt för nervös för att stå upp och säga det du vill? När klumpen i halsen gör att du bara vill gråta? Eller när någons kommentar sårar dig och känns som en spark i magen eller ett slag i ansiktet?

Negativa känslor som ilska, vrede, skuldkänslor, skamkänslor, rädsla och oro förnims av de flesta först rent fysiskt. De upplevs ofta i bröstet, magen eller huvudet. Kroppsörnimmelser är ett uttryck för att något sker, positivt såväl som negativt. Du utvecklar din förmåga att vara lyhörd för kroppens signaler genom att använda EmoTrance.

Med EmoTrance använder du din intention för att på ett naturligt sätt transformera dina obehagskänslor. Ja, du kan till och med fortsätta transformera obehaget, om och om igen, tills du känner dig glad och FULL AV ENERGI!

Det fantastiska med EmoTrance är att du kan göra detta mitt i situationen. Oavsett om det är din partner, chefen eller i någon i bussen som triggar din nervositet, ledsenhet eller irritation.

EmoTrance är så kraftfull att den även använts för krigstrauma i Bosnien. Detta visar liksom våra erfarenheter med trauman att bearbetningen INTE sker på det verbala mentala planet.

Komplexa problem som konfliktfyllda val mellan familj och karriär löser du betydligt enklare med hjälp av EmoTrance.

EmoTrance utvecklades av Silvia Hartman på basis av hennes observationer under arbete med EFT. EmoTrance lanserades 2002.

EmoTrance integrerar du lätt med samtalsterapi eller kroppsterapi. EmoTrance är fantastiskt tillsammans med EFT.

Lär dig EmoTrance av Sveriges ledande EmoTrance Trainers.

Susann Forsbergs hemsida om EmoTrance på svenska:

www.emotrance.se, www.Bodyuniverse.dk

Silvia Hartmans hemsida www.emotrance.com