

Livslust och hälsa med EFT och TAT

24 - 25 april i Malmö

Visste du att 60 - 80 % av alla sjukdomar beror på stress dvs negativa känslor?
För att inte tala om relationsproblem, inlärningsproblem...

Hur det är för dig! Tänk på något som stressar dig!

Märker du att negativa känslor som stress, ilska, sorg, rädsla, skam, bitterhet, oro, nervositet känns i kroppen?

Vad är fördelarna för dig med att ha det som det är?

Vad är nackdelarna med att förändras?

Smärtor, sömnbesvär, depression, ångest, stress ... du vet att det inte finns några piller som löser detta eller några experter som kan fixa dig ...MEN visste du att DU KAN klara det själv?!

Du kommer nämligen snabbt i känslomässig balans med EFT, TAT eller EmoTrance. Metoderna sänder lugnande signaler till känsllohjärnan som gör att dina obehagskänslor försvinner. Du blir lugnare och kan tänka klart igen. Stressen suddas bokstavligen bort inom några minuter.

Kände du till att EFT och TAT är så kraftfulla att de används vid naturkatastrofer, för krigsoffer, efter trafikolyckor eller efter misshandel?

Stress och negativa tankar kan leda till sjukdomar och...

Fast man inte brukar tala om det så vet de flesta att:

negativa känslor → **stress** → smärtor, olust, trötthet, övervikt och sjukdomar

å andra sidan leder

positiva känslor → **balans** → hälsa, livslust, självförtroende och framåtanda

Detta stämmer med de nya rönen inom biologisk-medicinsk forskning. De visar sambanden mellan känslor och hälsa och därmed vad DU kan påverka. Din hälsa, dina relationer, ditt beteende, dina föreställningar beror på hur dina upplevelser påverkat dig.

Under kursen arbetar vi med det som gör dig till den du är

Det som gör dig rädd, arg, ledsen eller stressar dig.

Det som gör att du har smärtor, spänningar, ångest, huvudvärk, övervikt, sömnbesvär, högt blodtryck.

Det som gör att du skjuter upp eller känner dig stressad inför kommande händelser - hålla föredrag, flyga, examination och prov, ekonomi, karriär, arbetslöshet.

Kompispris

Lär dig EFT tillsammans med en vän. Lättare att hålla fokus, går snabbare, är enklare och känns tryggare. Därför rekommenderar vi - gå kursen tillsammans och fortsätta hemma.

PRIS: 2.850:- Betala för 2 till kompispriset 5.000:-. (moms tillkommer f. företag)

Rabattpris då du betalar senast 24 mars: **2.565:- resp 4.500:-**. (+ moms f. företag)

Inbetalning till BG.5231-9910

Center för Energipsykologi AB www.centerforenergipsykologi.se & www.eftsweden.se

E-mail: info@centerforenergipsykologi.se

Telefon: 0411-527030, 0708-487260