

Logosyntes™

Logosyntes är ett elegant och effektivt system för utvecklingsarbete. Används inom psykoterapi, coaching och som självhjälpsmetod.

Logosyntes innehåller element från energipsykologi, transaktionsanalys, psykoanalys, självutvecklingsmetoder och hypnoterapi i en ny, effektiv kombination. Logosyntes har utvecklats av Willem Lammers, psykolog, psykoterapeut och grundare av ias, Institut für Angewandte Socialwissenschaften, institutet för tillämpade socialvetenskaper i Schweiz. Han har mer än 30 års erfarenhet av arbete med bland annat transaktionsanalys och energipsykologi och tillämpningar för individer och organisationer.

Som en av få metoder tillämpar Logosyntes den sedan urminnes tider kända kraften i orden. Metoden visar hur betydelsefull utvecklingen av vår djupaste natur, Essensen eller vårt innersta väsen verkligen är. Att läka trauman orsakade av alla former av stress, rädsla och kroppsliga symtom på det behagfulla, mjuka sätt som kraften i orden besitter, för tanken till uråldrig andlig och magisk visdom samt mystik.

Logosyntes baseras på fyra grundläggande antaganden:

1. Lidande är primärt ett resultat av minskat medvetande om vår Essens, vårt innersta väsen och dess skapande förmåga.
2. Våra dissocierade, bortträngda, delar och introjekt, projektioner, hindrar oss att vara fullt medvetna om och leva genom vårt innersta väsen.
3. Dissocierade delar och introjekt är rigida energistrukturer som existerar i det tredimensionella rummet snarare än som abstrakta tankekonstruktioner
4. Kraften i specifika ord och meningar löser upp dessa frusna strukturer. Därmed tillåts den energi som hölls bunden att återgå till det Levande Självet.

Logosyntes baseras uteslutande på ordens kraft för att fokusera och skapa förändring. En effektiv målinriktad process sätts igång genom att uttala specifika ord och meningar.

Förbluffande, förunderligt, genomgripande för att inte säga magiskt.