

## Våga resa och njut

Att vara rädd för att flyga är vanligt och ett starkt orosmoment för många människor. Med EFT tar du hand om detta på ett effektivt sätt.

### Skulle du vilja:

- - sitta bekvämt, avslappnad i flygplansfåtöljen och koppla av
- - se fram mot landningen med tillförsikt
- - resa vart du vill utan att oroas
- - njuta av att planera din drömsemester
- - ta sprutor utan att känna obehag
- - sluta oroas för spindlar och ormar

### Vem är workshopen till för?

För dig som ständigt letar efter alternativ till flyget och undviker de avlägsna drömmålen. Du som hoppas att chefen inte ska be dig åka på konferens eller affärsresa.

För dig som känner obehag inför vaccinationer. För dig som oroas av djurlivet i tropiska länder, för ormar, spindlar och gräshoppor.

### Hur arbetar vi under workshopen

På denna workshop arbetar vi med det som gör att du inte vågar resa. Vi arbetar med dina problem och löser dem. Ingen träning eller positivt tänkande behövs.

Du kanske blir helt befriad från din flygrädsla efter denna dag. Dessutom har du kunskapen och en metod med dig som gör att du kan ta hand om någon detalj som du inte tänkte på under kursen men som fortfarande gör att du upplever obehag.

Med EFT - Emotional Freedom Techniques i bagaget reser du tryggt och kan dessutom använda metoden till så mycket annat som stör din vardag så att du kan njuta av livet även när du inte flyger.