

Center för Energipsykologi

specialister på verklig förändring

Workshops för smärtor, övervikt, stress och framgång

Våra workshops tar upp aktuella teman för många människor såsom övervikt, smärtor, hälsa & stress samt framgång & glädje.

Workshop på beställning

Vi erbjuder workshops inom områdena:

Trauma – för er som varit med om starkt obehagliga händelser, olyckor, naturkatastrofer eller övergrepp, i små grupper.

Smärtor – gärna för grupper med specifika smärtor såsom migrän, reumatism, karpaltunnelsyndrom, ryggproblem, PMS.

För att våga flyga och kunna njuta av resan.

För personer som känner obehag att hålla föredrag och prata i grupp.

Vi ordnar gärna kurser för såväl företag som skolor, idrottsföreningar, hjälporganisationer, invandrarföreningar med flera. För invandrare och asylsökande där förståelsen av svenska är begränsad krävs enbart att tolk är närvarande så att ordval och begrepp på hemspråket kan användas.

Är ni en grupp som önskar kurs på "ert problemområde" kontakta oss för mer information.

Föredrag

Vi håller föredrag där möjlighet ges till att prova metoderna. Beställ gärna föredrag.

Se vårt Kalendarium